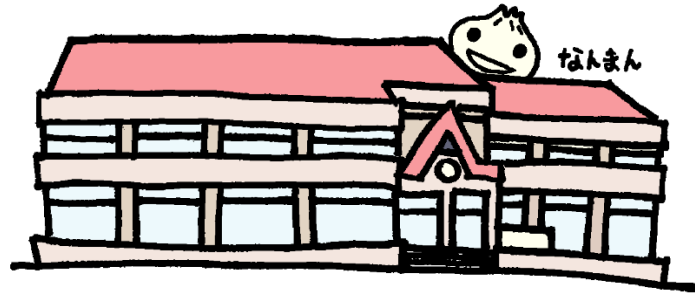




南摩中学校

新しい学校生活様式について

～ゼロ密を意識して、こまめな手洗い・うがい、マスク着用を徹底しよう。～

新型コロナウイルス感染症と共に生きていく社会を前提とした場合、新規感染者数が限定的となった地域であっても、再度感染が拡大する可能性があります。このため、長丁場に備え、手洗いや咳エチケット、換気といった基本的な感染症対策に加え、感染拡大リスクが高い「3つの密」を徹底的に避けるために、身体的距離の確保（ソーシャルディスタンス）といった「新しい生活様式」に、学校を含めた社会全体が移行することが不可欠です。

生徒も先生も心をつちにして、この困難を乗り越えましょう。



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避



換気

咳エチケット

手洗い

南摩中生の一日

いつ	どうする	気を付けること
登校前 (家で)	- 健康観察カードに今日の体温と体調を記入してカバンに入れる。 - マスクを持参する。(学校では必ずマスクを着ける。) - 清潔なハンカチとティッシュ・マスク入れをカバンに入れる。	37 度以上の発熱や風邪症状があるときには、親に伝えて学校に電話をして家で休みましょう。出席停止扱いになります。
登校中	距離をとって走行する。	
登校したら	①昇降口で体温・体調の報告。 ②健康観察カードを提出。 ③教室に入る前に、手洗い・うがい・消毒。 <u>TC (手洗いカウント) 30秒</u> ④朝の用意が終わったら、静かに読書や学習に取り組む。(しばらくの間、始めにラジオ体操をします。)	
授業中	【学習活動中】 - 授業中は、マスク着用。 - 机いすは、間隔をあけて座る。 <u>NSD (南摩スクールディスタンス)</u> - グループ活動をするときは、1mの間隔を保って活動する。 - 学習用具やノート教科書等は、自分のものだけを使う。忘れずに持参しましょう。 - 体育の授業の前には、マスクをはずし、自分のマスク入れに入れて保管する。 【学習活動終了後】 - 手洗い・うがい・消毒をする。 <u>TC 30秒</u>	- 授業中も、換気のために窓を開けています。寒いときには、上着などを着て調整しましょう。 - 咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチ等でブロックしましょう。 - マスク入れには、必ず名前を書きましょう。 
休み時間	- トイレの後は、必ず石けんで手を洗う。 <u>TC 30秒</u> - 友達との会話は、1mの間隔を保って話そう。 <u>NSD</u>	水道やトイレでスクールディスタンスを忘れずに保ちましょう。
給食	- 水道前のスクールディスタンステープを目安に間隔をあけて順番に並び、手洗い・うがい・消毒をする。 <u>TC 30秒</u> - 自分の給食は、できる限り自分で配膳する。 - 配膳で並びときは、1mの間隔をあけて並び。 <u>NSD</u> - マスクを外して、マスク入れに保管する。食べ終わり次第、マスクを着ける。	食事中は、会話を控える。
歯磨き	水道前のスクールディスタンステープを目安に間隔をあけて順番に並び、歯磨きの準備、洗口を行う。歯磨きで水道を使用した後は消毒スプレーで消毒する。 <u>NSD</u>	一斉での歯磨きは密集しやすいので、特に NSD を意識しましょう。
昼休み	- 体育館(窓開ける)や校庭で遊ぶときは、マスクを外し、自分のマスク入れに入れて保管する。 - 友達と、なるべく「密」にならないように工夫をして遊ぼう。 <u>NSD</u> - 図書室を利用する前と後は、図書室前に置いてあるアルコールスプレーで手指の消毒を行う。 - 昼休みが終了したら、必ず手洗い・うがい・消毒をする。 <u>TC 30秒</u>	昼休みは遊具や学校図書等、友達と物を共有する機会が多いので、終了後の手洗いは念入りに行いましょう。
清掃	- 無言で離れて掃除をする。 <u>NSD</u> - 清掃が終了したら、必ず手洗い・うがい・消毒をする。 <u>TC 30秒</u>	
下校中	距離をとって走行する。	
下校後 (家で)	- 手洗い・うがい・洗顔をする。 - できる人は、お風呂に入ったり、着替えたりするとよい。 - 次の日のマスク・ハンカチ・ティッシュ・マスク入れを準備する。	

