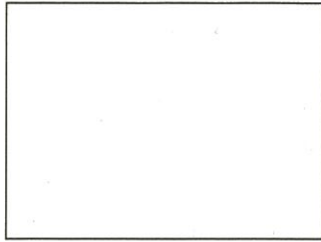


■手作りマスクの作り方 (平面タイプ)

【材料】

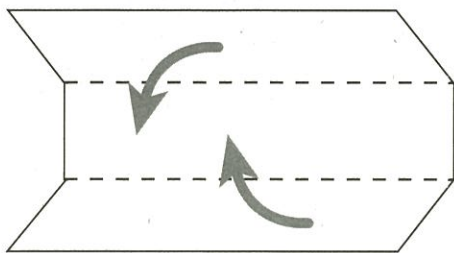
- ガーゼ生地（布目の細かい布）（約40cm×約30cm）×1枚
- ゴムひも（約32cm）×2本
- ※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。

①



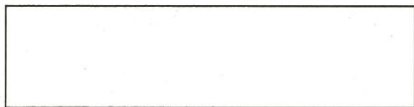
① 約40cm×約30cmの大きさの布を用意します。

②



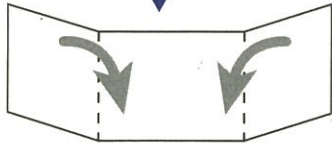
② 3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。

③



③ 布が3重になった細長いものができます。

④



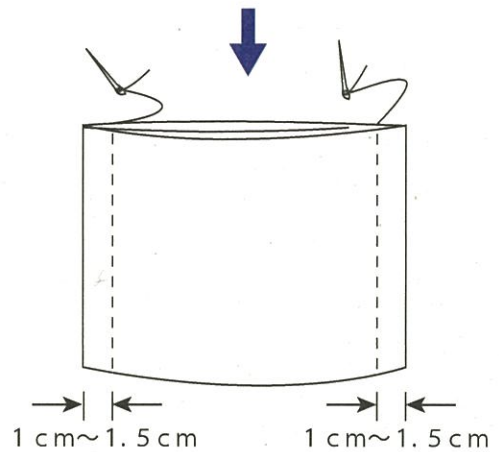
④ 3等分の位置で左右を内側に折りたたみます。

⑤



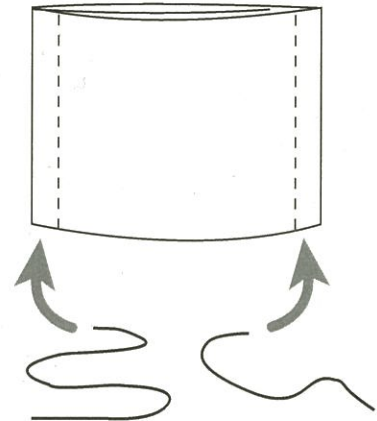
⑤ マスクの大きさのものができます。

⑥



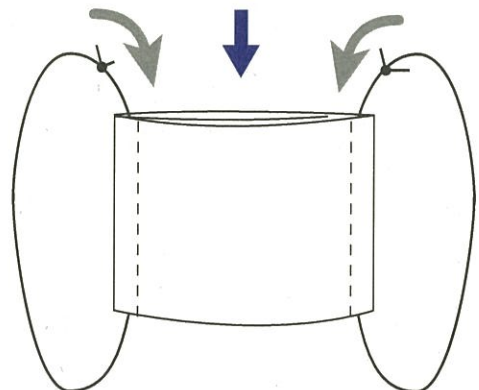
⑥ ゴムひもを通す部分を作ります。左右の1cm～1.5cm内側を縫います。

⑦



⑦ 縫い付けた部分にゴムひもを通してゴムひもの両端を結びます。

⑧



⑧ ゴムひもの結び目をマスクの中に移動させると完成です。



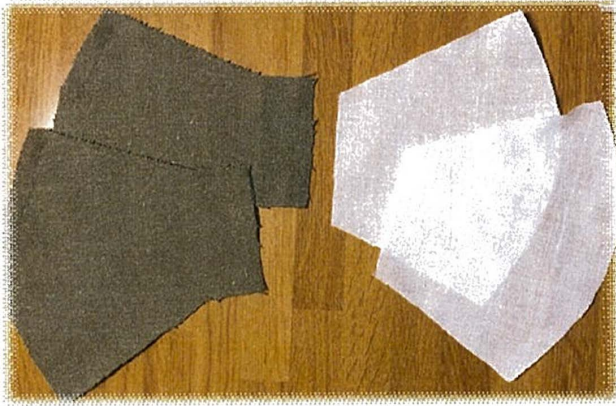
り つ た い

つ く か た

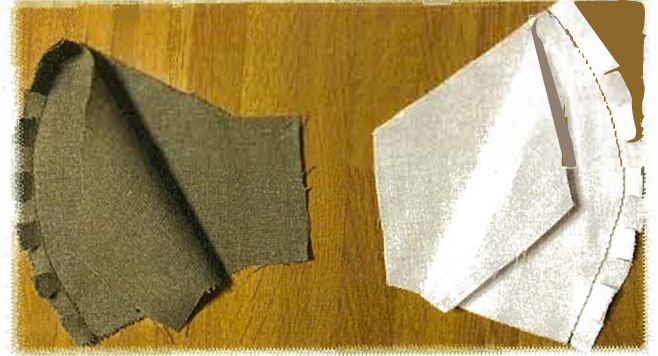
立体マスクの作り方



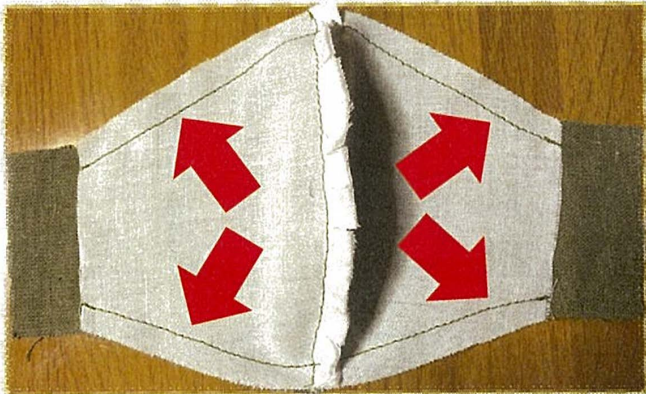
- ① ^{かたがみ}型紙に^{さゆう}そって^{さゆう}左右の^きパーツ^{まい}各^{まい}2枚^{ごうけい}(合計4枚)を^き切る。



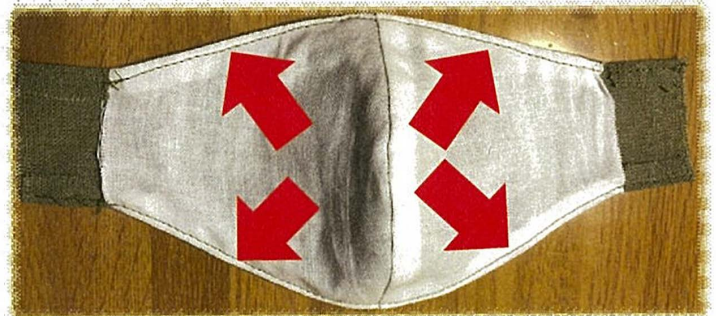
- ② ^{さゆう}左右の^{ちゆうしんがわ}パーツの^ぬ中心側^こを縫^きい^あ合わせ、^きカーブ^いに^{ひら}切り込み^{かたち}を入れて^{ととの}開き形を整える。



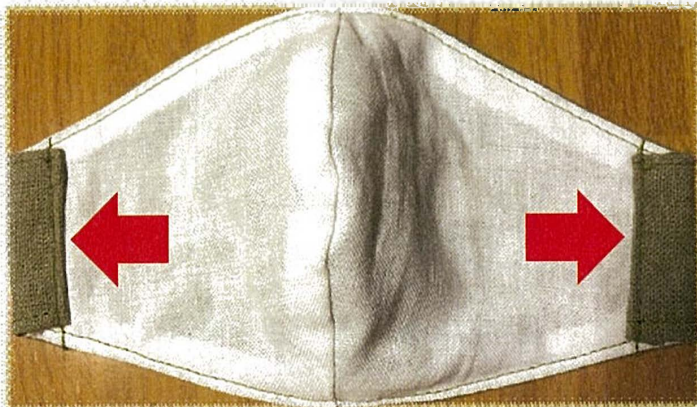
- ③ ^{なかおもて}中表^あに合わせて^{じょうげ}上下部^ぬを縫^ぬう。



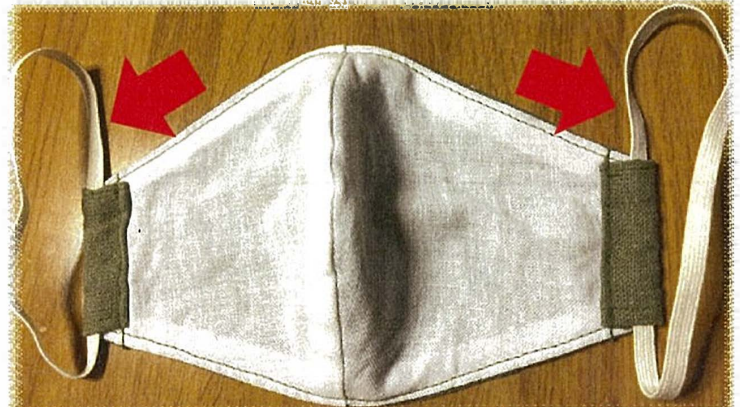
- ④ ^{おもて}表^{かえ}に返し、^{じょうげ}上下に^ぬステッチ^ぬをかける。



- ⑤ ^{おもてぬの}表布^{りょうたん}の両端^みを三つ折^おりで内^{うち}側^{がわ}にお^{がわ}り^{がわ}ステッチ^{がわ}をかける。



- ⑥ ^{なが}長さを^{ちようせつ}調節^{とお}して^なゴム^{なか}を通す。
^{むす}結び目^めはマスク^{なか}の中に^{なか}しまう。



【立体マスクの型紙】



完成図

A 4 で印刷してください。
使用者に応じ大きさを微調整してください。